

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 1 (CBCS) Examination
Nov/Dec-2023 (SYLLABUS YEAR JUNE-2018)
HEALTH PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્યનું જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	મનોભાર વ્યવસ્થાપનની વિગતે સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન-૨	તણાવનો સામનો કેવી રીતે કરી શકાય?	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	કસરતનાં ફાયદા સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	વધુ પડતા તણાવ સંબંધિત રોગના કારણો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	અકસ્માતના સામાન્ય પ્રકારો ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૪	એટેક માટેના જોખમી પરિબલો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	મધુપ્રમેહના સ્વયં સંચાલનમાં આવતી સમસ્યાઓ વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1. ધુમ્રપાન	
	2. આરોગ્યપ્રદ આહાર	
	3. સ્વસ્થ ટેવો	
	4. મેદસ્વીતા	

ENGLISH VERSION

Que-1	Explain the Bio-Psycho-Social Model of Health Psychology.	(14)
	OR	
Que-1	Explain the Management of Stress in brief.	
Que-2	How can coping with Stress?	(14)
	OR	
Que-2	Explain the benefits of Exercise.	
Que-3	Explain causes of Hypertension related Disease.	(14)
	OR	
Que-3	Discuss the general types of Accidents.	
Que-4	Explain the risk factors of Strokes.	(14)
	OR	
Que-4	Explain the problems of Self-Management of Diabetes.	
Que-5	Write Short Notes. (Any Two)	(14)
	1. Smoking	
	2. Health Diet	
	3. Health Habits	
	4. Obesity	
